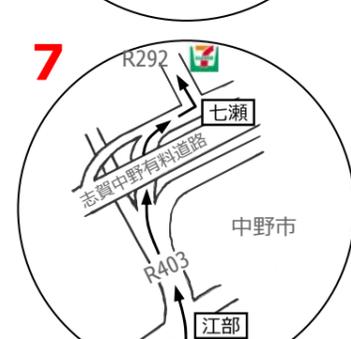
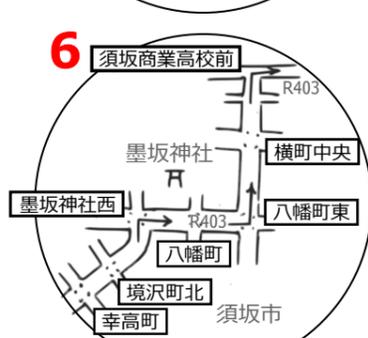
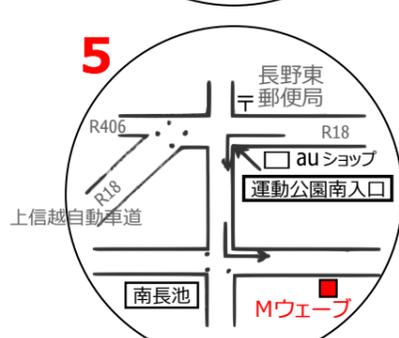
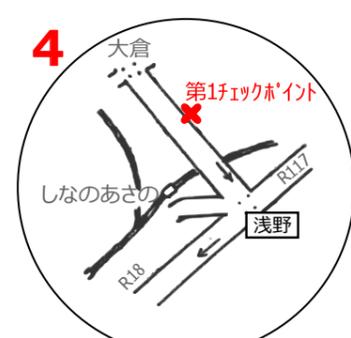
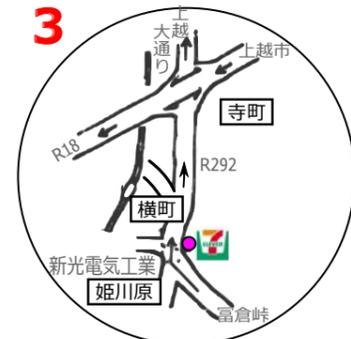
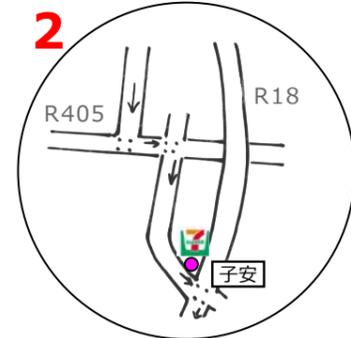
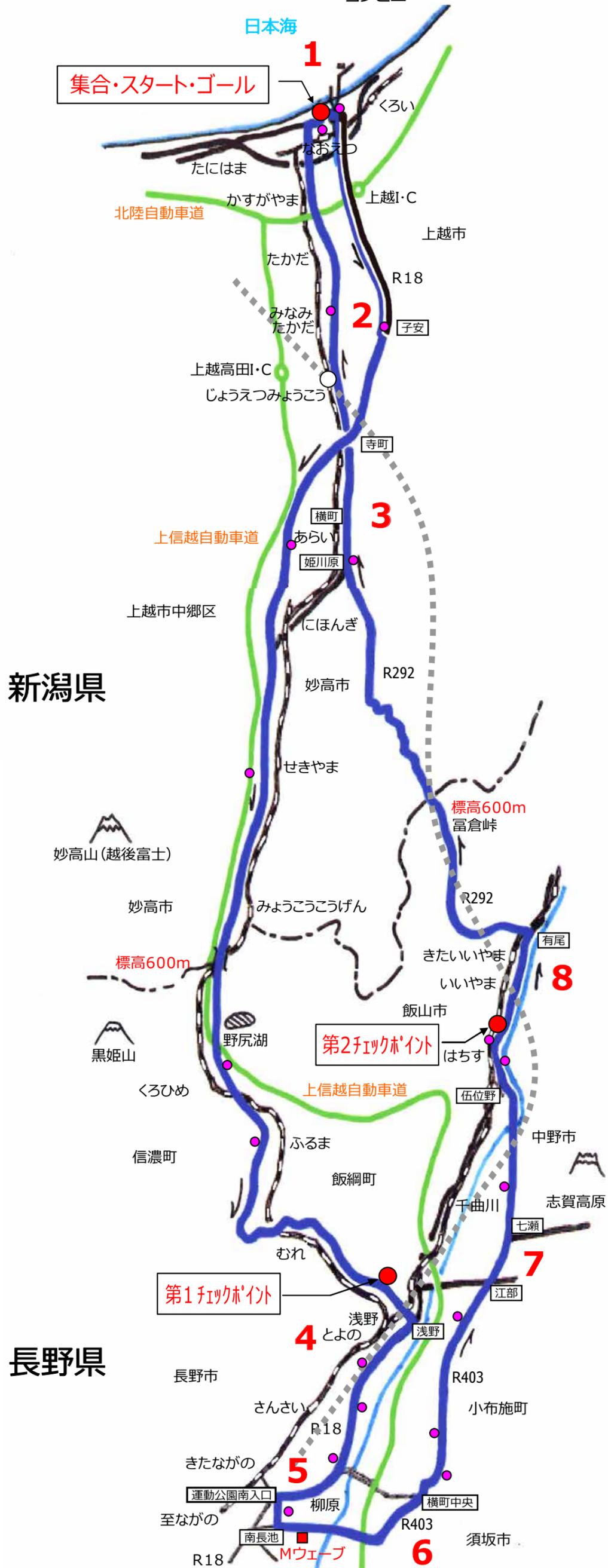


センチュリーライド上信越 コース概略図

0 2 4km
 コース
 コンビニ



スタート	直江津	船見公園	0Km
↓ R18			
高田			8Km
↓ R18			
妙高(新井)			20Km
↓ R18			
信越大橋(県境)			40Km
↓ R18			
第1チェックポイント	豊野町大倉		63Km
↓ R18			
長野東郵便局			76Km
↓ Mウエーブ			
須坂			86Km
↓ R403			
小布施			91Km
↓ R403			
中野			98Km
↓ R292			
↓ R117			
第2チェックポイント	飯山市静間		110Km
↓ R117			
↓ R292			
富倉峠			
妙高			135Km
↓ R292			
上越大通り			
直江津	船見公園	ゴール	156Km

※距離はおよその目安です。