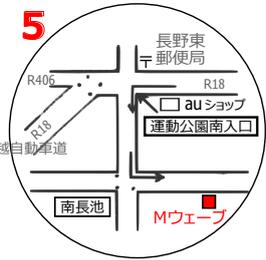
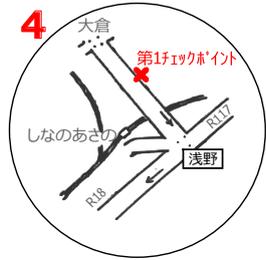
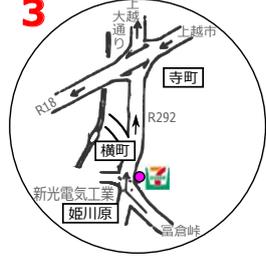
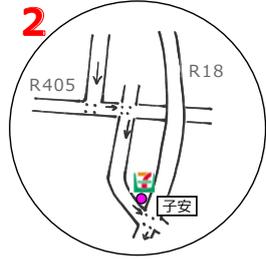
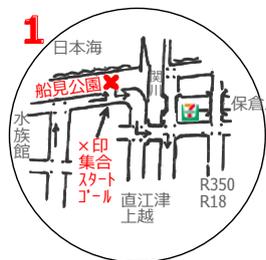
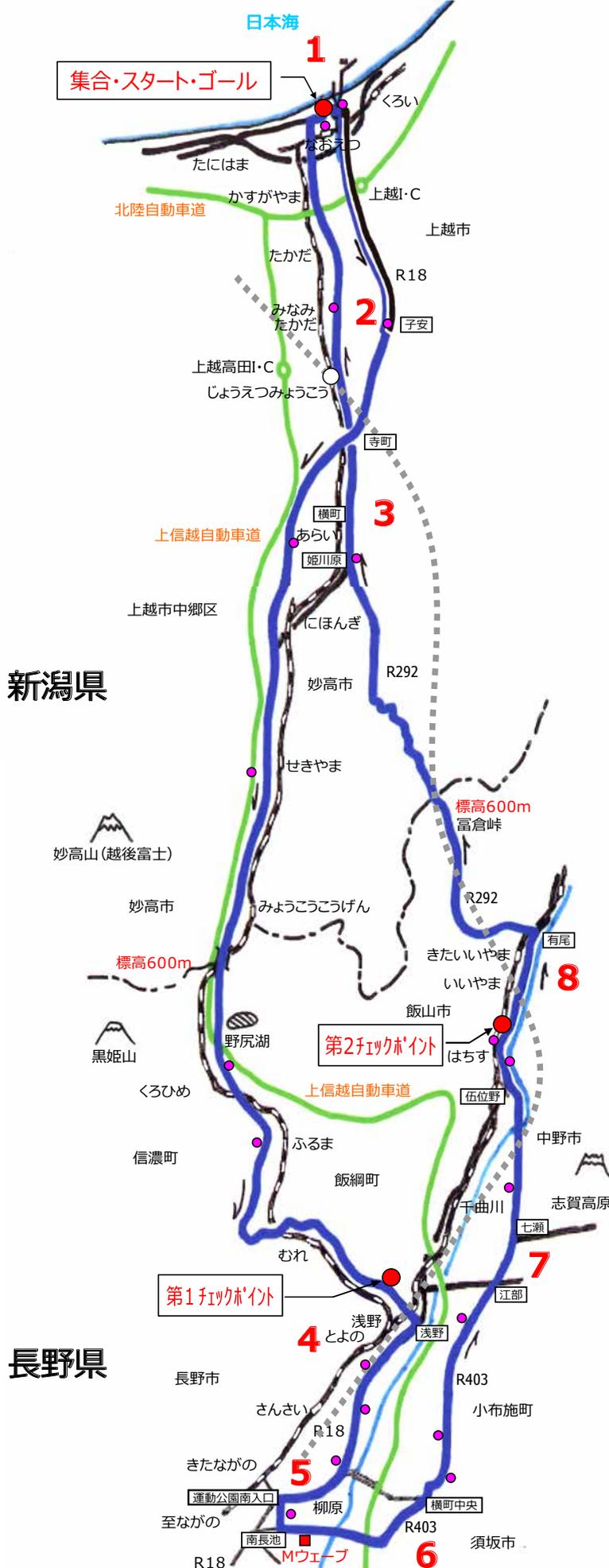


センチュリーライド上信越 コース概略図

0 2 4km — コース ● コンビニ



スタート 直江津 船見公園	0Km
↓ R18	
高田	8Km
↓ R18	
妙高(新井)	20Km
↓ R18	
信越大橋(県境)	40Km
↓ R18	
第1チェックポイント 豊野町大倉	63Km
↓ R18	
長野東郵便局	76Km
↓ Mウエーブ	
須坂	86Km
↓ R403	
小布施	91Km
↓ R403	
中野	98Km
↓ R292 R117	
第2チェックポイント 飯山市静間	110Km
↓ R117 R292 富倉峠	
妙高	135Km
↓ R292 上越大通り	
直江津 船見公園 ゴール	156Km

※距離はおおよその目安です。